

'Opruimen verandert alles'

Met workshop structuur brengen in de chaos

Hoofddorp - Wendy de Peuter en Anneke Cnossen geven een workshop *Opruimen verandert alles!* In de workshop wordt de cursist geleerd structuur aan te brengen in de chaos met als resultaat rust en overzicht: thuis of op de werkplek.

Anneke Cnossen geeft in samenwerking met professional organisator Wendy de Peuter van Clean Desk voor de derde keer de Workshop Opruimen verandert alles! Wendy heeft als professional organisator al geruime tijd ervaring in het aanbrengen

van orde en structuur in huizen, werkplekken en tijd. Anneke is werkzaam als loopbaanadviseur en coacht daarnaast mensen in het (her)vinden van zelfvertrouwen en het doelgericht realiseren van wensen.

Deze derde workshop staat in

het teken van voorjaarskriebels. Dit soort kriebels kenmerkt zich meestal door een onbedwingbaar gevoel van moeten opruimen en schoonmaken. Want een opgeruimd huis of een opgeruimde werkplek, geeft een opgeruimd gevoel.

In twee avonden krijgt de cursist niet alleen een helder beeld van hoe op een slimme, efficiënte en praktische wijze huis en werkplek op te ruimen, tevens maakt de deelnemer kennis met een coachingstechniek die de weg wijst

om op een natuurlijke manier de eigen wensen te realiseren. Tussen de twee avonden is er gelegenheid om te oefenen.

De workshops zijn op woensdag 15 maart en woensdag 12 april in Sociaal Cultureel Centrum De Amazone, Mathilde Wibautstraat 22 in Hoofddorp. De workshop begint op beide avonden om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Meer informatie bij: info@cnoossenct.nl, tel.: 023 5614043.